



## **In vacanza con i bambini e i ragazzi**

*Gioco e avventura, racconti e sapori: un viaggio alla scoperta delle Terre di Siena*

“**In vacanza con i bambini**” è la proposta delle Terre di Siena, interamente dedicata a chi fa vacanze con i bambini ed i ragazzi, dove le esperienze sono ricche di conoscenza e diventano gioco, avventura e stimoli creativi, con un sito web completamente dedicato: [www.terresienabambini.it](http://www.terresienabambini.it) che propone al navigatore, un ideale percorso-incontro con la storia e la natura, con gli antichi mestieri e il mondo rurale.

Una serie di proposte utili per approfondire e selezionare la vacanza desiderata, il tutto stimolato da uno scambio di notizie e di itinerari, attraverso mappe territoriali e interazioni cliccabili con gli argomenti, il territorio, link ai musei e ai percorsi tematici proposti sempre da Terre Siena: [www.terresiena.it](http://www.terresiena.it)

Per chi ama il **contatto con la natura, riacquistando il ritmo lento** del vedere e sentire i profumi ineguagliabili di una campagna ancora intatta, lontani da un flusso turistico di massa, sono proposti gli **itinerari di trekking naturalistici** in collaborazione con il Club Alpino Italiano sez. di Siena. Percorsi da fare con tutta la famiglia, supportati da un opuscolo e le segnalazioni sui sentieri, o con l’ausilio di una esperta Guida Ambientale che svelerà i segreti più preziosi della flora e della fauna.

O ancora, gli **itinerari a cavallo**, illustrati anche questi in una guida, percorrendo strade bianche, costeggiate da filari di cipressi o inoltrandosi in un paesaggio a tratti brullo per scoprire poco dopo uno scorcio di un paesaggio, un castello, un borgo che lascia senza fiato, quasi irreale.

Ma ancora, sempre per glorificare il silenzio e la fusione con l’armonia che questa terra custodisce l’ideale sono gli **itinerari in bici**, passeggiate per tutti, con i bambini piccoli che viaggiano sul seggiolino o per cicloturisti che pedalano per scoprire ogni angolo, o per temerari bikers che privilegiano stradine tortuose.

Le **Terre di Siena** sono ricche anche di fonti che regolano benessere e salute, già conosciute da etruschi e romani. Fonti da vedere, da bere, per guarire, per recuperare il benessere fisico, dove ci si può immergere nelle **preziose e antiche acque calde** delle tante e suggestive piscine termali, come Chianciano Terme, Rapolano Terme, Bagno Vignoni, Bagni San Filippo, San Casciano dei Bagni, dove i bambini giocano

inconsapevoli del salubre beneficio. Oppure acque fresche dei fiumi Farma o Merse, dove ci si può tuffare dopo una escursione di trekking .

Ma anche fonti opere d'arte, fonti per lavare, coltivare ed accudire animali. Un percorso nella conoscenza di queste fonti è per i ragazzi come un gioco di giovani esploratori, che unisce divertimento e sapere attraverso gli **itinerari di trekking urbano** nella città di Siena.

All'interno del sito dedicato [www.terresienabambini.it](http://www.terresienabambini.it) si potrà scoprire, nella sezione per le scuole, che nelle **Terre di Siena** il mondo **dell'arte, della storia, della natura, del gusto, e degli antichi mestieri** è anche per apprendere a tutte le età, con le visite guidate e i laboratori ai Musei, alle Riserve Naturali e alle Fattorie didattiche, proposti tutto l'anno.

Inoltre per non tralasciare nulla che non rendesse confortevole e unica la vacanza in l'offerta turistica **“In vacanza con i bambini”** si arricchisce di un **circuito per famiglie di strutture ricettive selezionate** che si distinguono per offrire una ospitalità specifica per bambini e che dello stare bene, del fare sentire a proprio agio, sempre e comunque ne fanno un vanto; consultabile, con possibilità di prenotazione diretta alle strutture, nel sito [www.terresienabambini.it](http://www.terresienabambini.it).

### **Per informazioni ulteriori**

Per maggiori informazioni:

APT SIENA

Via dei Termini 6 - 53100 Siena

tel. + 39 0577 280551 - fax + 39 0577 281041

[infoaptsiena@terresiena.it](mailto:infoaptsiena@terresiena.it)

APT CHIANCIANO TERME VAL DI CHIANA

Via Sabatini 7 - 53042 Chianciano Terme

tel. + 39 0578 671122 - fax + 39 0578 63277

[infoaptchiancianoterme@terresiena.it](mailto:infoaptchiancianoterme@terresiena.it)

Consulenza Florido Comunicazione M.Grazia Florido cell. + 39 3387010418 –

[info@floridocomunicazione.it](mailto:info@floridocomunicazione.it) – [www.floridocomunicazione.it](http://www.floridocomunicazione.it)